

優しく触れて動物理解

アニマルケア
週刊



ペット事情



関節炎を患い、歩行が困難だった14歳のブードル犬ジャックにTタッチを施すマリナーさん。週ごとのセッションで、まっすぐ歩けるようになった

ペット界では知る人ぞ知る「Tタッチ」というアニマルケア方法がある。アニマルエクスパートとして知られるリタ・テリントン・ジョーンズが、約三十年前に馬の飼育を通して考案した手法。テリントンの頭文字を取って「Tタッチ」と命名された。犬や猫など小動物用には過去十五年の間に改良。現在では大学の授業に採用され、獣医やナース、ブリーダーなどにも親しまれているメソッドとなっている。

その主な方法は、動物の皮膚

の表面を田を插くように優しくタッチしていくもの。マッサージというよりも、皮膚を少しだけ動かすことにより、細胞レベルを刺激し本能に呼びかけ、人と動物がより理解し合おうことを目的としている。

もうひとつはクラウンドックと呼ばれるエクササイズだ。二本のひもで犬の歩行をサポートしながら障害物を避けて歩く練習で、特定の物体に過敏に反応したり、気が散って散歩が困難な犬に適している。この練習により、歩行のバランスがよくなり、動物が自信を持って行動できるようになってくる。ペットの体調や状況に合わせて、二つの手法をカスタマイズするのが、Tタッチのプログラムだ。

ブライクテイションと呼ばれるTタッチのメソッドをマスターした人は世界で千人。そのうちメインドル・テイルズ社を昨年創設したマリ・アルトスさんとベギー・マークスさんは、二年のTタッチ訓練期間を経て、ニューヨーク近郊でプロのTタッチ・ブライクテイション

としてアニマルケアにあたりている。

二人とも動物好きで、世話好き、母親のような優しさを秘めた女性だ。個人のペットオーナーをはじめ、獣医やアパシヨセンター、アニマルホスピタルなどから依頼があり、犬や猫はもとより、ウサギや鳥、野生のオオカミのケアにもあたった。

「レスキューされたある犬は、ほえるし嘔吐し悪癖だらけの大でしたが、一回二時間のセッションでかなり効果が出て、グラウンドワークを組み合わせた三回目にはその犬の性格がすっかり変わっていました。オーナー



には家でもできるよ。Tタッチを教え、毎日仲良く触れ合っているよです」と二人は効果のほどを語る。

「今まで一番難しいケース？ それはペットオーナーがあまりに過保護でペットに悪影響を与えていた例です。私たちはノー・バッド・アニマル、悪い動物なんてないと思っています。彼らは人どうしで接し方が必要かを知っています」と二人は語る。Tタッチは、動物が本来持っている良さを引き出して、人間とのよりよい交流の手助けをするメソッドと言えさる。

(ニューヨーク在住 ジャーナリスト・西園聖子)

[translation of article above]

A Customized Program to Understanding Animals Using a Gentle TTouch

Text by Masako Nishioka

for *Shikoku Shimbun*

<http://www.shikoku-np.co.jp/>

In the pet world, there is an method used for animal care called TTouch, which was founded by Linda Tellington-Jones 30 years ago and first used on horses. Approximately 15 years ago, Linda developed a program for companion animals, including cats and dogs. TTouch is well known by veterinarians, breeders, trainers and many others

It is important to note that TTouch is done in a very gentle circular motion—but it is *not* massage. TTouch only moves the surface of the skin and works on a cellular level and creates a strong communication method between people and their animals. The TTouch method also uses groundwork exercises to help an animal become more aware and self-confident. One of the exercises that a TTouch practitioner might use is by setting up a series of labyrinths or poles for the animal. It is a very effective way to assist the animal in learning to concentrate and focus on the task at hand.

To become a Guild Certified Practitioner of the TTouch, people must enter into a two-year training program. Mary Bruce and Peggy Marks of Mindful Tails have completed their two year training and are Guild Certified Practitioners, and founded Mindful Tails. Both of these women have great love and compassion for animals, and work with pet owners, veterinarians, rescue organizations, and animal hospices. They have worked with all types of animals: cats, dogs, rabbits, birds, fish, even wildlife. “One dog that had been adopted had many behavioral issues. After three sessions, the dog’s behavioral issues have been corrected, and his owner learned the TTouches to use going forward,” said Mary and Peggy. “We do not believe that there are bad animals; rather, we feel animals just need guidance to learn how to think about the options they have rather than just reacting on an instinctual level. They know how to communicate with us, we just need to help them develop confidence and establish good lines of communication. TTouch can also strengthen the bond between an animal and its owner.”

<http://mitails.com/>

<http://www.ttouch.com/>